

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	<b>13-07</b>
100	<b>Гуляш из птицы</b>	кКал-182, Бел-12, Жир-13, Угл-3	<b>39-08</b>
180	<b>Пюре картофельное</b>	кКал-621, Бел-12, Жир-28, Угл-81	<b>11-53</b>
30	<b>Соус томатный</b>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<b>2-71</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b>	кКал-94, Угл-23	<b>2-43</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>4-25</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 156, Бел-32, Жир-50, Угл-144	<b>73-07</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 156, Бел-32, Жир-50, Угл-144	<b>73-07</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.                      Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т.                      \_\_\_\_\_